

# Gustavsborgs FEEL-hästar tar med dig på en upplevelse bortom ord



Dagens samhälle är byggt mer för prestation än känsla vilket kan skapa stress. Ca 10 % av vår kommunikation sker med ord. Hästarna läser av energin du skickar ut genom din andning, hjärtfrekvens och kroppshållning.

Vi inleder dagen med en trumceremoni där en av våra ceremonihästar deltar. Sedan fortsätter vi med FEEL-övningar där hästen är lärare.

Du kommer också att få uppleva en trumresa/meditation för att hitta din inre kraft och för att lättare se riktningen i ditt liv. På eftermiddagen lägger vi in detta i FEEL-övningarna med hästarna.

- Hästarna låter dig uppleva en djup och respektfull relation i en ickeverbal kommunikation från djupet av hjärtat.
- Du bjuds på en spirituellt upplevelse och får känna hästars helande förmåga.
- Du blir medveten om hur du uppfattas och lär dig att förstå dig själv bättre.

**Dina FEEL-praktikers under dagen är Ann-Britt och Kenneth Bolinder. Monica i Ommaby vandrar den fornnordiska shamanens väg och är den som håller i trumman.**

**Kontakt: Gustavsborgs Gård, Ann-Britt Bolinder 070-750 89 66**

**[www.gustavsborg.com](http://www.gustavsborg.com)**