

Låt hjärtat va me - genom FEEL

FEEL står för Facilitated Equine Experiential Learning®

Hästen är vår lärare denna dag och du får insikter i vad det betyder att verkligen kommunicera från ditt hjärta



Hästarnas avancerade förmåga att kommunicera tar dig rakt till "pudelns kärna" och visar dig saker om dig själv du knappt visste själv.

Hästar lyssnar till dig på ett djupt och icke-dömande sätt. De har aldrig någon dold agenda utan är 100% autentiska.

FEEL visar oss hur vi kan använda kropp, själ och hjärta. Hur upplever andra dig? Hur upplever du andra?

Vi kommer att prata om känslor som information, energier, "heart connection" och mycket annat.

Alla övningar sker från marken - ingen tidigare hästerfarenhet krävs



Om du vill fördjupa relationen med din häst eller om du bara älskar hästar i största allmänhet kommer du att ha glädje av denna dagen. En utvecklande upplevelse bortom ord.

Hästar är våra mest kraftfulla och majestätiska flyktdjur. Deras överlevnad har präglats av deras intuition och förmåga att blixtnabbt observera och reagera på faror.

Att få komma närmare mig själv, genom hästarnas enorma kärlek och visdom är en fantastisk upplevelse och stor gåva. Tack för en omvälvande dag.

Katja S

Att delta och växa genom FEEL kan vara skillnaden som gör skillnad i mitt liv. Tack!

AnneChristine

Workshopen tar dig ett eller flera steg mot det som du vill komma till

Niklas



Kontakt: Ann-Britt Bolinder
www.gustavsborg.com
info@gustavsborg.com
070-750 89 66